

# HABLEMOS DE DECISIONES



# TEORÍAS CLÁSICAS

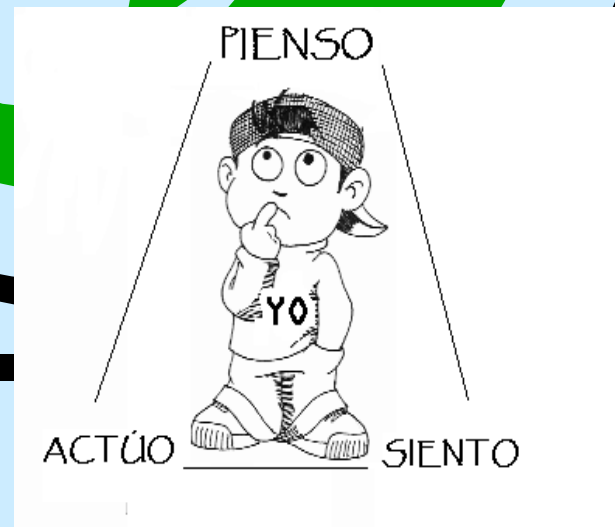
- Seres humanos toman decisiones racionales, evaluando ventajas y desventajas. Evitando incertidumbre
- Teoría de la Utilidad: la base reside en el pensamiento racional
- Teoría de la Utilidad esperada.
- Decisiones en base a intuiciones e impresiones



# ***IDEAS CLAVE***



- Saber decir que no (competencia de actuación ética)
- Disciplina (establecerse límites)
- Tús decisiones tienen consecuencias
- Capacidad de pensar



# ¿CÓMO TOMAMOS DECISIONES?

- Procesamos información y tenemos que ser conscientes de las consecuencias



- RECURSOS que utilizamos

- Sistema perceptivo: visión y audición
- Sistema cognitivo: pensamiento y razonamiento
- Sistema emocional: nuestro estado emocional
- Sistema motivacional y actitudinal

# ELEMENTOS BÁSICOS DE LA TOMA DE DECISIONES

## ■ La tarea

- Complejidad
- Dinamismo
- Riesgo



## ■ Decisor: Procesador activo de la información

## ■ Respuesta

# ***PRINCIPIOS EXPLICATIVOS COMPORTAMIENTO***

- Dos niveles psicológicos básicos:
  1. Nuestra predisposición personal para actuar de una determinada manera
  2. El proceso de toma de decisiones
    - Asimilación
      - Modelo de acción
    - Decisión
    - Acción



# ***MECANISMOS PSICOLÓGICOS QUE DETERMINAN UNA DECISIÓN***

- Los dominios motivacional y emocional



- El dominio cognitivo

# ***Dominios motivacional y emocional***

- Metas
- Necesidades
- Emociones
- Sentimientos
- Actitudes personales





# ***Dominio cognitivo***

- Pensamientos
- Razonamiento
- Juicio



# ***PENSAMIENTO***



- **Actividad mental asociada con el procesamiento, la comprensión, la capacidad para recordar y para comunicar.**
  
- **Cuando pensamos formamos conceptos, resolvemos problemas, tomamos decisiones y emitimos juicios.**

# ***RAZONAMIENTO***

- El razonamiento supone operar con la información de que disponemos para obtener conclusiones, resolver problemas, realizar juicios, etc..
- Reflexionar sobre lo que queremos, lo que necesitamos,



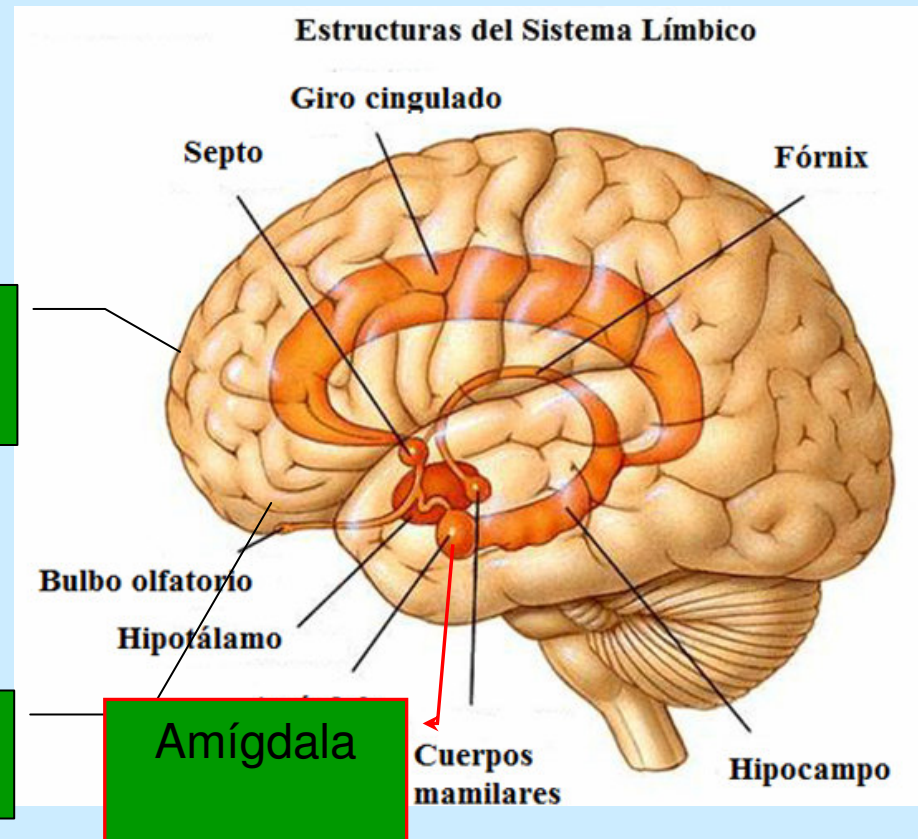
# **JUICIO**

- **Capacidad racional humana que le posibilita elegir y valorar entre el bien y el mal (jurídico)**



- **Acto de sentir o negar (filosófico)**

# ***ESTRUCTURAS CEREBRALES***



Corteza prefrontal  
ventromedial

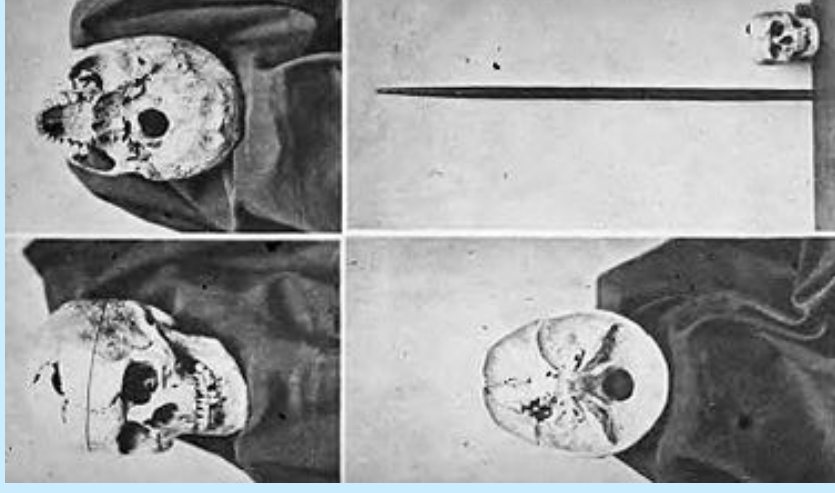
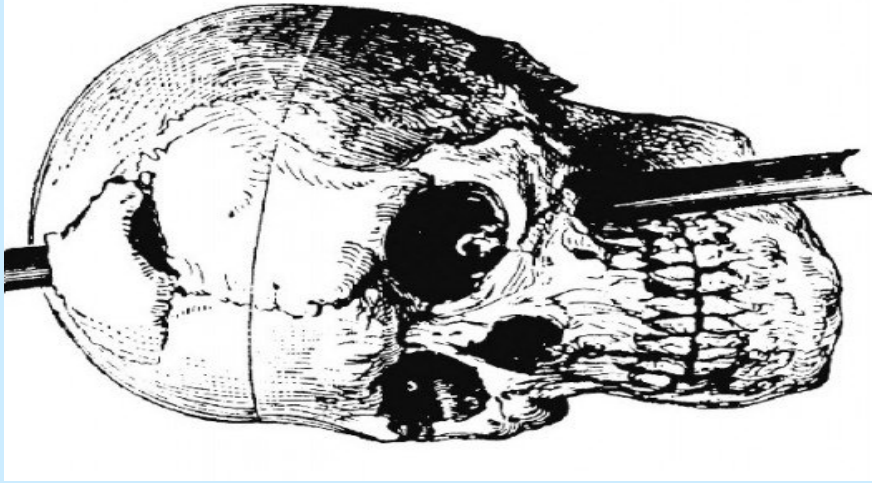
Corteza orbitofrontal  
medial



# ***ESTRUCTURAS CEREBRALES NECESARIAS***

- **Corteza prefrontal ventromedial y orbitofrontal medial:** Mecanismo emocional. Función fundamental en la regulación y el control del comportamiento.
- **Amígdala:** Importante papel en el desencadenamiento de las respuestas emocionales. Etapas iniciales de la TD

# Caso Phineas Gage



# OBSERVACIONES

- Recuperación neurológica aparentemente rápida
- Actividad motora y verbal normalizada
- Capacidad para recordar no afectada

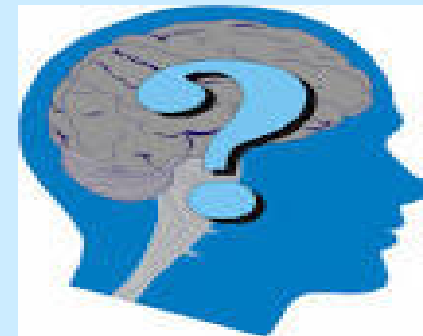
Evidentes secuelas que afectaban a facultades abstractas de la personalidad



# Secuelas caso Phineas Gage

- **Comportamiento social se volvió:**

- Caprichoso e infantil
- Particularmente obstinado



- **Síntomas relacionados con un déficit en la capacidad para tomar decisiones guiadas por la emoción**